

国際ロータリー第2590地区

例会： 毎週月曜日 12:30
 例会場： サンピアンTEL： 044-222-4416
 事務所： 〒210-0011川崎市川崎区富士見1-7-16 第一吉新ビル2F
 TEL： 044-233-3005 FAX： 044-233-8460



HP : <http://www.kawasaki-chuo-rc.com/>
 E-mail : chuorc@jasmine.ocn.ne.jp



会長 後藤 雅晴 副会長 渡部 典行 幹事 石川 三枝子

第1439回 平成29年5月15日 VOL.32 No.38

川崎中央ロータリークラブ WEEKLY

- 司会……安東 S A A
- 点鐘……後藤会長
- ロータリーソング 佐野ロータリーソングリーダー
「我等の生業」
- 本日のメニュー 洋食

ビジター紹介

山口幸太会員

(川崎マリンRC)

島田 精二様

出席報告

須山出席委員長

	会員数	出席 該当者	出席者	欠席者	ホーム クラブ	メイク	前々回 修正
1439回	34	33	29	4	87.87		
1437回	34	32	19	13	59.37	3	68.75

(関・坂本竜麻・山口 各会員)

会長報告

後藤会長

1. ご案内のとおり、来週 22日の例会のテーマは「定款・細則を読んで」であり、ファミリーミーティングが今週ありますので、関心をもってよく読んで活発な議論をお願いします。
2. 5月29日の例会は森川会員の卓話の予定です。
3. 5月20日川崎中原RC30周年記念式典に石川幹事と出席します。小泉新次郎さんの記念講演があるとのこと。

幹事報告

石川幹事

- ◎ 例会変更のお知らせ
ありません。
- ◎ 週報を送ってくださったRC
ありません。
- ◎ 本日の配布物
会報 5/8の会報

後藤会長指針『地道な活動を通じて友情と信頼関係を高め、ロータリーを楽しもう』

委員会報告

坂本将平親睦活動委員長

一泊移動例会のお知らせ

スマイルレポート

石川幹事

- 島田精二様…相馬真知子先生の卓話を楽しみにきました。舞ではなくお話で汗をかかれるのもいいですね！（川崎マリーンRC）
- 後藤会員……①本日は相馬様のお話を楽しみにしております。
②皆さん寒さ暑さが変わり健康に気をつけましょう。
- 石川会員……①先日田舎に行ってきました。97才の母がまだまだ頑張っております。
②相馬さん本日の卓話よろしくお願い致します。
- 川島会員……相馬真知子様、卓話楽しみにしております。宜しくお願い致します。
- 渡辺会員……相馬様卓話宜しくお願い致します。
- 伊藤(康)会員…①相馬真知子様その節はお世話になりました。お久しぶりです。今日はキレキレダンスよろしくお願い致します。
②皆様本日のファミリーミーティングよろしく申し上げます。
- 伊藤(弘)会員…真夏日と涼しい日が交互に続いて服選びが難しい日が続いていますね。風邪ひかないようにしないとイケません。今日は相馬様の卓話、ダンスのお話を楽しみにしています。
- 牧島会員……妻のバースディフラワーをありがとうございました。私の誕生日にいただいた3in1のペンも非常に使いやすいです。
- 関 会員……誠に申し訳ないのですが、本日のファミリーミーティングに出られません。青木さん、増山さん伊藤康人さんよろしくお願いいたします。
- 石田会員……皆様こんにちは。少し梅雨っぽい季節となって参りました。毎年5月病ブルーになります。今日は卓話、社交ダンスを見せていただき元気を頂こうかと思っております。よろしく申し上げます。
- 森川会員……皆様こんにちは。梅雨の季節になってきましたね。相馬さんお久しぶりです。本日は卓話よろしくお願いいたします。
- 阿野会員……相馬様本日はよろしくお願い致します。最近、物騒な世の中となっておりますが…。今朝、5歳の長女から「弾道ミサイルって何？」と質問され返答に困ってしまいました。
- 松本会員……相馬様「社交ダンスの魅力」楽しみにしております。
- 野口会員……ダンスの魅力。相馬さん卓話楽しみです。

- 安東会員……相馬様卓話よろしくお願い致します。
“レッツダンス”ですね！
- 中村会員……①相馬様本日の卓話よろしくお願い致します。
②島田さんようこそ。
- 坂本(竜)会員……相馬様、本日はよろしく申し上げます。
- 木村会員……①昨日、横浜のイングリッシュガーデンに家族でバラの花を見に行ってきました。とても良かったですが、混んでいました。
②本日の卓話、相馬様よろしくお願い申し上げます。
- 山口会員……皆様こんにちは。相馬様、本日の卓話楽しみにしております。
- 本多会員……昨日は母の日でした。両方の母たちのところへ主人と行ってゆっくりおしゃべりをして時間を過ごしてきました。夜になってからは娘からカーネーションをもらい、いい母の日でした。
- 渡部会員……①気温の変化が激しいせいか体調がいまいちです。皆様を体調には十分気を付けてください。
②相馬様、本日の卓話よろしく申し上げます。

1439回	21件	26,000円	累計	611件	1,007,000円
-------	-----	---------	----	------	------------

卓 話

社交ダンスの魅力

ダンススタジオ サムサーカス
代表 相馬 真知子 様



はじめに：

川崎中央ロークリークラブダンス同好会、会員数約1名という現状を打破したい、同好会会長の川島光様からのご依頼で、今日は社交ダンスの魅力についてお話しさせていただきます。
とはいえ、上手くその魅力をお伝え出来るか分かりませんが約30分楽し聞いていただけたら幸いです。
現在は、社交ダンスを題材にした映画やテレビ番組、マンガなどがあつたり、健康ブームで認知症に良いと言われたり、プラス面で認知度が高くなっております。

1、社交ダンスのイメージについて

皆様にお聞きしたいのですが、社交ダンスについて、どういうイメージがありますか？

戦後にアメリカの影響で流行った踊り、キャバレーとかで踊られた踊り、こういったイメージがまだ根本にはあるのではないのでしょうか？

まず最初にそれは全くの誤解だということを社交ダンスの歴史をご紹介しながらお話ししたいと思います。

2、社交ダンスはどのように生まれたか・・・

音楽と踊り…というのは、人間にとって自然な欲求なのでしょう。

昔から世界の各地で農民や奴隷、貧しい移民などが世の不条理を嘆きながら踊っていた様々な踊りがヨーロッパに渡り、少しずつ上品に改良され、一般市民、更には宮廷文化にも取り入れられるようになりました。

それらのダンスを、イギリスの帝国ダンス教師協会により、ステップやテクニクを分析、解説し、型を決めて洗練させたものが社交ダンスです。

社交ダンスの種目は、

スタンダード5種目（ワルツ・タンゴ・ベニーズワルツ・スローフォックストロット・クイックステップ）

ラテン5種目（チャチャチャ・サンバ・ルンバ・パソドブレ・ジャイブ）パーティーダンス種目として4種目（ジルバ、スクエアルンバ、マンボ、ブルース）

計14種目となっております。

男性が最高の礼服である燕尾服、女性が豪華なドレスを着て踊っているのがスタンダードで、姿勢を正した組み方ですと踊ります。

男性も女性もラフな衣装、特に女性は足を出していますが、組んだり離れたりして、各々の身体の動きの綺麗さを見せるのがラテンです。

世界共通の教科書がつくられ世界中に普及していきました。日本ではソーシャルダンス、海外ではホルムダンス（舞踏室の踊りという意味）と呼ばれています。

3、現在の国別普及度

現在、世界で一番社交ダンスが盛んなのはどの国だとおもいますか？

*一位 日本（ダントツで一位!!!）

*二位 イギリスとイタリア

*三位 ロシアとドイツ

ダンスの歴史が一番古いフランスは、隣国イギリスでつくられたものはあまり普及されないようで・・・

アメリカは、堅苦しいマニュアルに基づいた社交ダンスではなく、音楽を楽しみながら、自由に体を動かして踊るのが良いようです。

アジアでは最近中国や韓国も盛んになってきました。

4、日本の社交ダンス事情

日本では、生真面目な日本人の性格に、マニュアル化されてきちんと学んでいく社交ダンスはうまく合ったようです。

後藤会長指針『地道な活動を通じて友情と信頼関係を高め、ロータリーを楽しもう』

きちんとマニュアル化されたものを学ぶ安心感と、グローバル化されていく環境の中で、昔の閉鎖的な感覚から解放されて、人とのコミュニケーションをもっと気軽にしたいという欲求によるものではないかと言われています。

とはいえ、社交ダンス教室は長い間風俗営業のくりにありました。

戦後、アメリカの影響で流行したダンスが社交ダンスと知られていたのではないかと思われるのと、海外のように日常生活の中で親愛の情を込めて家族や友達同士がキスしたり、手を取り合ったり、抱擁したりする仕草が自然に行われたことのない文化圏で、男女が抱き合うように組む踊り正しく理解するのは無理がありました。

風営法から外れたのは1998年

長い間、大きな誤解と偏見を受けてきた社交ダンスですが、私自身が本当に大きな誤解だということを実感した出来事がありますので、それをお話ししたいと思います。

それは、社交ダンスをつくったイギリス国民性によるものですが、彼らの気質は正義感に溢れ、紳士的で、下手すると融通が利かないかなあ・・・と思われる程真面目です。イギリスにダンス留学したときに、長期滞在するので、車を借りて生活していたのですが、初めての道でうっかり一方通行に入ってしまったときなど、通行人の人たちに「ワウエイ!!!ワウエイ!!!」と滅茶苦茶怒鳴られました。

ルールを守らない人に対して、みんなが声を上げて注意するのは、

そこで、1912年にイギリスのサウサンプトンから出港し、氷山に衝突して沈没した豪華互船タイタニック号を思い出しました。

イギリス紳士達は、女性や子供を先に救助ポートに乗せ、デッキで演奏していたイギリスの音楽家達は逃げることなく、乗客の気持ちを少しでも和らげようと、沈没する瞬間まで演奏していたそうです。

そのような国民性の人々がつくった社交ダンス、マナーにも厳しく、風俗扱いされることなどあり得ない！と実感しました。

5、お国別あるある

先程、現在社交ダンスが普及されている国として、

日本、イギリス、イタリアが上位に

入っているとお伝えしましたが、この3か国の国民性が正に踊りに反映していることをご紹介させていただきます。

<資料紹介>

・イギリス：伝統を重んじる

・イタリア：目新しい踊り方、音楽の表現の仕方も個性的

・日本：決められたことを忠実にする。
突飛なことはしない。

6. 世界共通の教本の中のマニュアルの一つを紹介

私達社交ダンス教師は、内閣総理大臣認可の教師免許を取得しているのですが、その試験科目にマナー問

題というのがあります。マナーが大切な社交ダンス、フロアを踊りながら移動していく際、ぶつからないようにマナーをきちんと学んで実践しなければなりません。

・LOD(進む方向線)とアライメント(方向)について

7. 現在の日本での社交ダンスの楽しみ方.

- ・プロ教師
- ・プロ競技選手
- ・アマ競技選手
- ・アマサークル活動
- ・教室でのレッスン
- ・デモンストレーション
- ・ダンスホール等でのフリーダンス
- ・運動の為、ボケ防止の為
- ・船旅・温泉旅行

8. SAM CIRCUSでの“社交ダンスの魅力についてアンケートのご紹介

●社交ダンスのいいなと思う所はどんな所ですか？

- ・全身運動
- ・ステキな音楽に合わせて、若い人から年を召した方でも踊れ楽しい
- ・素敵なお友達と会えたこと。
気持ちが若くなりました。
- ・肉体的にも、精神的にもほがらかに解放される。
公に異性と楽しめる。

・ボケ防止

●ダンスを始めたきっかけは？

- ・運動の為
- ・四十肩になって腕が上がらずハビリを兼ねて始めました
- ・老人ホームで一人部屋で、運動不足や人との交流が無い状態が不安になった。その対極にあるのが社交ダンスだと思った。
- ・自治会の旅行で、婦人部の人たちとダンスを踊る機会があった時、踊れなかったから習うことになった。

認知症予防に社交ダンスが良い！と言われておりますが、ステップを覚え、音楽を聴いて、身体を動かす、栄養素も吸収しやすくなり、体力も付き、筋力も付く、異性と一緒に踊り、身だしなみに気をつけ、仲間も増え、会話も弾む、礼儀正しい、こんなにいい事づくしのスポーツは他にありません！

9. ある男性のエピソードご紹介 <別紙朗読>

この話は私がダンス教師として、沢山の生徒さんを見てきて、正にこの通り！と思う話です。女性はさな

会報委員 阿野 順一 牧島 聡
伊藤 弘志 松本 寛
木村 教義 森本 邦康 本多 みちよ

ぎが蝶に変わるように美しくいきいきとなっていけます。

是非、社交ダンスによって輝きや潤いのある人生を謳歌していただきたい！と願っております。

10. ダンススタジオSAM CIRCUSのご案内

最後に、私のダンス教室のレッスン案内をさせていただきます。

自分で言うのもなんですが、うちの教室はオススメでございます。

まず、駅から近い、生徒さん第一主義、生徒さんのニーズに全力で対応、リーズナブルな価格設定、教師の人数が多く自由にレッスンを受けられる、そして最大の売りは、マンツーマン指導の入門コースと初級コースです。全く初めての方がお好きな時間にリーズナブルな個人指導のレッスンを受けられる…という夢のようなシステムです。

未経験者の方は是非まずは入門コースを受講してみてください。

終わりに：

私のダンス教室のご案内をさせていただきましたが、本日の私の卓話により1、人でも多くの方に興味を持っていただき、川崎中央ロータリークラブ社交ダンス同好会のご発展と、皆様のご健康を願ひまして、私の卓話を終わらせていただきます。本日は、ありがとうございました。



卓話予定

5月22日(月)

ファミリーミーティング報告

今週の担当者

伊藤弘志会員

川崎中央ロータリークラブWeekly
Vol. 32 No. 38
編集・作成 川崎中央RC事務局

