



2024-2025 年度 国際ロータリー会長
ステファニー A.アーチック

HP : <http://www.kawasaki-chuo-rc.com/>
E-mail : info@kawasaki-chuo-rc.com

国際ロータリー第2590地区

次世代につなごう！

ガバナー 長戸はるみ

例会：毎週月曜日 12:30

例会場：川崎日航ホテル TEL: 044-244-5941

事務所：210-0004 川崎市川崎区宮本町 7-1 三陽会館ビル 5 階

TEL: 044-233-3005 FAX: 044-233-8460



副会長
木村教義

会長
石田幸兒

幹事
廣瀬千尋

第1736回 令和7年5月19日 VOL.40 No.33

川崎中央ロータリークラブ WEEKLY

- 司会……瀧上亜里佐 S A A
- 点鐘……石田会長
- 国家……「君が代」斉唱
- ロータリーソング 高後ロータリーソング委員長
「奉仕の理想」

○本日のメニュー 和食

特別ビジター紹介

国際ロータリー 第2590地区 2024-25年度
第1グループガバナー補佐(川崎幸RC)小早川和秀様
国際ロータリー 第2590地区 2025-26年度
第1グループガバナー補佐(川崎RC) 酒井一宏様

ビジター紹介

和田親睦活動委員長

山崎美津夫様 (川崎マリーンRC)

出席報告

原出席委員長

	会員数	出席 該当者	出席者	欠席者	ホーム クラブ	メイク	前々回 修正
1736回	45	44	30	14	68.18		
1734回	45	44	35	12	79.54		

会長報告



石田会長

1. 5月15・16日の3-Year Rolling Goals 関連 ZOOM 説明会があり、本多会長エレクトと上原次期幹事が参加しました。

幹事報告



廣瀬幹事

- ◎ 例会変更のお知らせ
ありません、
- ◎ 週報を送ってくださった RC
ありません。
- ◎ 本日の配布物
会報 5/12
ロータリーの友
理事会議事録

スマイルレポート



木村副会長

- 第1G次期ガバナー補佐 小早川和秀様 (川崎幸 RC)
川崎中央ロータリークラブの皆様、本日は新旧の補佐でお邪魔しました。この1年大してお役にもたえず反省点多々ありますが私なりに少し変えてみたいところは変え

たつもりです。来期は酒井ガバナー補佐です。どうぞよろしくお願い致します。

第1Gガバナー補佐 酒井一宏様 (川崎)RC)

本日は、新旧ガバナー補佐、表敬訪問で伺いました。小早川ガバナー補佐と同行させて頂きました。よろしくお願い致します。

山崎美津夫様…本日は、メイクでまいりました。よろしくお願い致します。(川崎マリーンRC)

石田会員……①昨日のフロンターレは久々に快勝でした。

②本日卓話、増山先生卓話よろしくお願い致します。

③青木会員の書画展行って参りました。素晴らしい書を拝見しました。

④小早川ガバナー補佐、酒井次年度ガバナー補佐ようこそいらっしゃいました。

廣瀬会員……①小早川ガバナー補佐、酒井次期ガバナー補佐、本日はようこそおいで頂きました。

②増山先生、卓話をどうぞよろしくお願い致します。

関 会員……①川島さん昨日はありがとうございました。

②増山さん、先週の13日はお世話になりました。本日の卓話もよろしく。

松本会員……①小早川ガバナー補佐、並びに酒井次期ガバナー補佐ようこそお越し下さいました。

②増山さん、本日の卓話よろしくお願い致します。

青木会員……先週の華心会書展は昨日成功裡に終了致しました。大勢の会員の方々ご家族様ご来場ありがとうございました。

伊藤(康)会員…①小早川ガバナー補佐様、並びに酒井次年度ガバナー補佐様、本日はようこそお越し下さいました。ごゆっくりどうぞ!!

②増山先生、本日のよろしくお願い致します。勉強させていただきます。

石川会員……①青木さんの書展、目の保養になりました。

②昨日はタップダンスの発表会でした。終わってホッとしました。

③増山さん、本日の卓話よろしくお願い致します。

渡辺会員……小早川様一年間お疲れ様でした。

酒井さん、宜しくお願いします。

山崎さん、いつもお世話になります。ごゆっくり。

上原会員……①小早川ガバナー補佐様、酒井次年度ガバナー補佐様ようこそお越し下さいました!

②増山先生本日の卓話とっても楽しかったです。よろしくお願いいたします♡

③青木さん、先日はおめでとうございま

した！心洗われる素敵なひと時お過ごすことができました♡

渡部会員……①増山先生、本日の卓話楽しみにしております。

②先日の吉川コンペの後、ノブちゃん遅くまでご苦労様でした。(マイド)

阿野会員……皆様、こんにちは。増山先生、本日の卓話よろしく願いいたします。

中2の娘の中間試験が水曜から始めるので家族の雰囲気ガビリガビリしている今日この頃です。

伊藤(弘)会員…先週の週末まで能登に被災家屋の診断に行ってきました。能登に行き随所で、莫大な政府予算が土木工事、インフラ復興に費やされていることをこの目で見ました。マスコミや一部野党のザレゴトには耳を貸さない方が良いですよ。

牧島会員……4月21日には公証人を退官してしばらく無職の日々を過ごしましたが、5月16日に弁護士登録しました。エースパートナー法律事務所、阿野先生の事務所で働くことになりました。これからもよろしくお願いいたします。

本多会員……本日は、新旧ガバナー補佐の小早川様、酒井様、ご来訪ありがとうございます。また、山崎様もいらっしゃって早々に受付でロゴの使用方法を教えて頂きましてありがとうございました。どうぞ皆様ごゆっくりお楽しみ下さい。本日は加野地区増強委員長、ご来訪をありがとうございます。卓話勉強させていただきます。

柳町会員……小早川ガバナー補佐様、酒井ガバナー補佐エレクト様、本日はようこそ！山崎様も例会をお楽しみ下さい。増山さん、本日の卓話楽しみです。

林(敏)会員…本日も早退してすいません。(議会対応のため)

森崎会員……今期もあと1ヶ月一泊移動例会も近くなってきました。楽しみです。今日は、増山さんの卓話、宜しくお願いします。

瀧上会員……昨日、瀧上実家でBBQをしました。両親が海鮮とビール、夫が肉を用意し、嫁の私はマシュマロだけ用意しました。優しい家族で嬉しいです。

林(信)会員…皆さんこんにちは、寒暖差がすごく服装に困ります。皆さん、体調に気を付けて下さい。

増山さん、卓話楽しみです。

原 会員……本日は増山先生、卓話楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

木村会員……①小早川ガバナー補佐、酒井次年度ガバナー補佐、マリーンRC山崎様ようこそいらっしゃいました。よろしくお願い申し上げます。

②本日の増山先生の卓話、楽しみにしております。

③青木さん書道展心が和みました。

④川島さん先日のお話の東海道のお話し奥様においで頂きありがとうございました。とても良かったです。

1736 回	25 件	43,000 円	累計	543 件	748,000 円
--------	------	----------	----	-------	-----------

卓 話

私の生き方

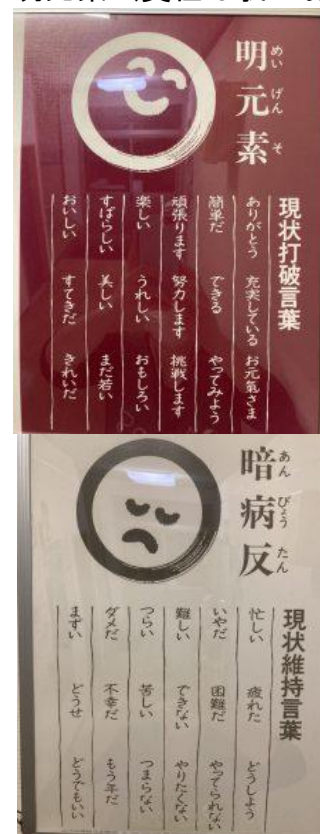
増山雅久会員



1. 120 歳まで生涯現役(老化は病気である)

→・医食同源(玄米食)

・明元素(責任は我にあり)



- ・運動力（ウォーキング1万歩）

→免疫力を高める36℃
（薬は飲まない、検査のみ病院に行く）

2. 私の生き方

- 利他の心（稲盛和夫）
- 一隅を照らすこれすなわち国宝なり（最澄）
- Service above self（ロータリーモットー）

3. 世界の状況

- カオスの時代
- ファクト（事実）とフェイク（嘘）

質問

- ・コロナはワクチンを打たなければ危険である
- ・癌は二人に一人が罹る病気で早期発見により治る
- ・ステージ4の状況では、ほとんど助からない。
- ・日本経済の低迷は日本経済が低成長期に入ったため必然である。
- ・ウクライナ戦争はロシアが仕掛けたものでわるのはプーチン大統領である。

4. これから120歳までにやりたいこと

- ・日本を良くする議員を応援する
- ・若者が夢を持って世界のためになる生き方を支援する。

参考文献

老化が止まる食事術（宝島社）
運動脳（サンマーク出版アンディッシュ・ハンセン）
ザイム真理教（フォレスト出版・森永卓郎）
高橋洋一のファクトチェック（ワック）公益資本主義（文春新書・原丈人）

今年度ガバナー補佐、小早川和秀様



次年度ガバナー補佐、酒井一宏様に



ご挨拶をいただきました。

今週の担当者

阿野会員

会報委員	柳町 大介	阿野 順一	
	島田 喜彦	上原 尚子	渡部 典行
	伊藤 弘志	林 信宏	
事務局	伊藤 清恵		

川崎中央ロータリークラブ Weekly
Vol. 40 No. 32
編集・作成 川崎中央RC事務局
発行日 令和7年5月19日